

Folsom Prison Dance



Line Dance: 44 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach-mittel
Musik: Folsom Prison Blues
Interpret: Johnny Cash
Choreographie: Gerhard Deinlein

1-8 Cross, Side, Coaster Step, L & R

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF heransetzen und RF kleiner Schritt nach vorn
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF heransetzen und LF kleiner Schritt nach vorn

9-16 1/4 Turn R & Shuffle fwd., 1/2 Step Turn R, Shuffle fwd. 2x

1 & 2 1/4 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF
5 & 6 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

17-24 Rock Step, 1/2 Triple Turn L Back, 1/2 Triple Turn L fwd., Rock Back

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt zurück und 1/4 Drehung links, RF neben LF abstellen
4 LF Schritt nach links und 1/4 Drehung links (= L-R-L mit 1/2 Drehung links)
5 & 6 RF Schritt nach vorn und 1/4 Drehung links, LF neben RF abstellen
6 RF Schritt nach rechts und 1/4 Drehung links (= R-L-R mit 1/2 Drehung links)
7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

25-32 Step fwd. L, Kick fwd. R, Step Back R, Kick Back L, Repeat Once

1, 2 LF Schritt nach vorn, RF Kick nach vorn
3, 4 RF kleiner Schritt zurück, LF Kick zurück
5 – 8 Schritt 1-4 wiederholen

33-40 Shuffle fwd. 2x, 1/2 Step Turn R, Full Turn R

1 & 2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
3 & 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF
7 1/2 Drehung rechts auf RFBa und LF Schritt zurück
8 1/2 Drehung rechts auf LFBa und RF Schritt nach vorn

41-44 Cross Shuffle 2x

1 & 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen
& 3 & 4 RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen, RF Schritt hinter LF, LF vor RF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende