

Fun Push



Contra-Line Dance: 48 Takte / 1 Wand

Schwierigkeitsgrad: einfach

Musik: Tush Push Fun Fun Fun

Interpret: Jim Ferrazzeno Status Quo & Beach Boys

Choreographie: Helen O'Malley & Rob Fowler

1-8 Heel Digs & Switches With R & L

- 1, 2 RFFe nach vorne, RF neben LF stellen
- 3, 4 RFFe nach vorne und zweimal antippen
- & RF Schritt neben LF
- 5, 6 LFFe nach vorne, LF neben RF stellen
- 7, 8 LFFe nach vorne und zweimal antippen

9-16 Heel Switches With Clap, HipBumbs

- & 1 LF Schritt neben RF, RFFe nach vorne
- & 2 RF Schritt neben LF, LFFe nach vorne
- & 3, 4 LF Schritt neben RF, RFFe nach vorne, klatschen
- 5, 6 Hüfte nach vorne (2x)
- 7, 8 Hüfte zurück (2x)

17-24 Hip Roll, Shuffle fwr. R, Step 1/2 Turn

- 1 – 4 Hüfte im Kreis rollen im Gegenuhrzeigersinn (2x)
- 5 & 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt neben RF. RF Schritt nach vorne
- 7 & 8 LF Schritt nach vorne. 1/2 Drehung nach rechts

25-32 Shuffle fwr. L, Step 1/2 Turn, Hand Slaps & Claps

- 1 & 2 LF Schritt nach vorne. RF Schritt neben LF. LF Schritt nach vorne
- 3, 4 RF Schritt nach vorne. 1/2 Drehung nach links
- 5, 6 RF Schritt neben LF. Hände auf Oberschenkel klatschen (2x)
- 7, 8 Klatschen. Hände nach vorne mit Gegenlinie zusammen klatschen (oder zur Seite)

33-40 Right Leading Box Step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts. LF Schritt neben RF
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, LF neben RF stellen
- 5, 6 LF Schritt nach links. RF Schritt neben LF
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF Schritt neben LF

41-48 Left Leading Box Step

- 1, 2 LF Schritt nach links. RF Schritt neben LF
- 3, 4 LF Schritt nach vorne. RF neben LF stellen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts. LF Schritt neben RF
- 7, 8 RF Schritt zurück. LF Schritt neben RF

Wiederholen bis zum Ende