

Irish Stew



Line Dance: 32 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach-mittel
Musik: Irish Stew
Interpret: Sham Rock
Choreographie: Lois Lightfoot

1-8 Point Switches, Clap 2x, Heel Switches, Clap 2x

1 & 2 RFSp rechts auftippen, RF neben LF abstellen, LFSp links auftippen
&3&4 LF neben RF abstellen, RFSp rechts auftippen, 2 Mal klatschen
5 & 6 RFFe vorn auftippen, RF neben LF abstellen, LFFe vorn auftippen
&7&8 LF neben RF abstellen, RFFe vorn auftippen, 2 Mal klatschen

9-16 Shuffle R, Rock Step L, Coaster Step, Step Turn 1/2 L

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF kleinen Schritt nach vorn
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht LF

17-24 Cross Rock, Side Shuffle R & L

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links

25-32 Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor Step Turning 1/4 L

1, 2 RFSp vorn auftippen RFSp rechts auftippen
3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
5, 6 LFSp vorn auftippen, LFSp links auftippen
7 1/4 Drehung links und LF hinter RF kreuzen (3:00)
&8 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf den LF

Wiederholung bis zum Ende