

Cowgirls Twist



Line Dance: 32 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach
Musik: What The Cowgirl's Do
Interpret: Vince Gill
Choreographie: Bill Bader

1-8 Heel Struts R & L

1, 2 RFFe vor, RFSp senken
3, 4 LFFe vor, LFSp senken
5, 6 RFFe vor, RFSp senken
7, 8 LFFFe vor, LFSp senken

9-16 Walk Back (R, L, R, L), Wiggle L, Clap

1, 2 RF zurück, LF zurück
3, 4 RF zurück, LF neben RF stellen
5, 6 Beide Fersen nach li, beide Fussspitzen nach li
7, 8 Beide Fersen nach li, klatschen

17-24 Wiggle R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap

1, 2 Beide Fersen nach re, beide Fussspitzen nach re
3, 4 Beide Fersen nach re, klatschen
5, 6 Beide Fersen nach li, klatschen
7, 8 Beide Fersen nach re, klatschen

25-32 Twist (Down, Down, Up, Up), Step R, 1/4 Turn L

1, 2 Beide Fersen nach li und Knie biegen, beide Fersen nach re und Knie biegen
3, 4 Beide Fersen nach li und Knie strecken, beide Fersen nach re und Knie strecken
5, 6 RF vor und rechte Schulter etwas vor, warten
7, 8 Auf dem LF 1/4-Drehung nach li, warten

Wiederholen bis zum Ende