

Crazy Foot Mambo



Line Dance: 32 Takte / 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach-mittel
Musik: If You Wanna Be Happy
Interpret: Dr. Victor & The Rasta Rebels
Choreographie: Paul McAdam

- 1-8 Mambo Fwrd, R, Mambo Back L, Step-Lock-Step Fwrd. R, Step 1/2 Turn R, Step Fwrd. L**
- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
3 & 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF, LF an RF heransetzen
5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
7 & 8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (6:00), LF Schritt nach vorn
- 9-16 Side Rock Cross R, Side Rock Cross L, 1/4 Turn L & Step Back R, Hitch/Clap 1/2 Turn L & Step Fwrd. L, Hitch/Clap, Step-Lock-Step Fwrd R**
- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
3 & 4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
5 1/4 Drehung links herum und RF Schritt zurück (3:00)
& L Knie anheben und klatschen
6 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)
& R Knie anheben und klatschen
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 17-24 Rumba Box, Side, Cross, Side, Kick L & R**
- 1 & 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
5 & LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
6 & LF Schritt nach links, RF nach diagonal rechts vorn kicken
7 & RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
8 & RF Schritt nach rechts, LF nach diagonal links vorn kicken
- 25-32 Behind L, 1/4 Turn R & Step Fwrd. R, Step Fwrd. L, Step 1/2 Turn L, Step Fwrd. R, Step-Lock-Step L, Step-Lock-Step R, Step L**
- 1 & 2 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (12:00), LF Schritt nach vorn
3 & 4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum, RF Schritt nach vorn (6:00)
5 LF Schritt nach diagonal links vorn
& RF hinter LF einkreuzen
6 LF Schritt nach diagonal links vorn
& RF Schritt nach diagonal rechts vorn
7 LF hinter RF einkreuzen
& RF Schritt nach diagonal rechts vorn
8 LF Schritt nach vorn

Wiederholen bis zum Ende