

LDF (Let's Dance Forever)



Line Dance: 32 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach
Musik: Boogie Shoes'
Interpret: Glee Cast
Choreographie: Peter Metelnick & Alision Biggs

1-8 Step Touches L & R (With Attitude), Side, Touch Out/In

- 1 LF Schritt nach links
- 2 RF neben LF auftippen **oder** RFSp vor dem LF kreuzend auftippen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 LF neben RF auftippen **oder** LFSp vor dem RF kreuzend auftippen
- 5 LF Schritt nach links
- 6 RF neben LF auftippen **oder** RFSp vor dem LF kreuzend auftippen
- 7, 8 RFSp rechts auftippen und RF neben LF auftippen

9-16 Grapevine With Touch, Grapevine 1/4 Turn With Hitch

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 8 Rechtes Knie hochheben oder RF starker Bodenstreifer nach vorne

Option

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

17-24 Walk Frwd. x 3, Touch, Boogie Walks Back x 4

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LFSp vorne auftippen
- 5 LF Schritt zurück & RFFe nach innen drehen
- 6 RF Schritt zurück & LFFe nach innen drehen
- 7 LF Schritt zurück & RFFe nach innen drehen
- 8 RF Schritt zurück & LFFe nach innen drehen

25-32 Diagonal Back Step, Touch, Hip Bumps, Side, Touch, Hip Bumps

- 1, 2 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen
- 3, 4 Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 7, 8 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

Option

- 7 & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 8 & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

Wiederholen bis zum Ende