

Mr Mom

Line Dance: 64 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: mittel
Musik: Mr. Mom Redneck Woman
Interpret: Lonestar Gretchen Wilson
Choreographie: Hazel Pace



- 1-8 Side Rock, Cross, Hold, 1/2 Triple Turn R, Hold**
1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF vor LF kreuzen, Pause
5 – 8 1/2 Triple Turn nach rechts (li – re – li), Pause
- 9-16 Side Rock, Cross, Hold, 1/4 Triple Turn Right, Hold**
1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF vor LF kreuzen, Pause
5 – 8 1/4 Triple Turn nach rechts (li – re – li), Pause
- 17-24 Side Behind Side Kick, Side Cross 1/4 Turn Kick**
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Kick nach vorne
5, 6 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
7, 8 1/4 Drehung nach rechts, dabei mit LF Schritt zurück, RF Kick nach vorne
- 25-32 Rock Back 1/2 Turn Left, Hold, Back Lock Back, Hold**
1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3, 4 1/2 Drehung nach links dabei RF Schritt zurück, Pause
5, 6 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
7, 8 LF Schritt zurück Pause
- 33-40 Rock Back 1/2 Turn Left, Hitch, 1/2 Pivot Left, Step Lock Step, Hold**
1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3 1/2 Drehung nach links, dabei RF Schritt zurück
4 1/2 Drehung nach links, dabei das linke Knie leicht anheben
5, 6 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF Schritt nach vorne, Pause
- 41-48 Rock Back Hitch, Step Back Hitch Twice**
1, 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, linkes Knie leicht anheben
5, 6 LF kreisförmig hinter den RF bringen und belasten, rechtes Knie leicht heben
7, 8 RF kreisförmig hinter den LF bringen und belasten, linkes Knie leicht heben
- 49-56 Rock Back 1/4 Turn Right, Hold, Behind Side, Cross, Hold**
1, 2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
3, 4 1/4 Drehung nach rechts dabei LF Schritt nach links, Pause
5, 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF vor LF kreuzen, Pause
- 57-64 Side Rock, Cross Side Behind, Side Cross, Hold**
1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
7, 8 LF vor RF kreuzen, Pause

Mr. Mom

Brücke: Nur zum Originallied von den Lonestar

1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschliessen, RF Schritt zurück, Pause

5 – 8 LF Schritt nach links, RF an LF anschliessen. LF Schritt nach vorne, Pause

9 – 16 wie 1 – 8

17, 18 RF nach rechts tippen, RF neben LF auftippen