

Picnic Polka



Line Dance: 48 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: einfach
Musik: Cowboy Sweetheart
Interpret: LeAnn Rimes
Choreographie: David Paden

1-8 Toe-Heel, Shuffle R, Toe-Heel, Shuffle L

- 1 RFSpitze neben LF auftippen, Knie nach innen drehen
- 2 RFFe neben LF auftippen, Knie nach aussen drehen
- 3 & 4 Wechselschritt auf der Stelle (re – li – re)
- 5 – 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

9-16 Shuffle Forward & Back

- 1 & 2 Wechselschritt nach schräg rechts vorne (re – li – re)
- 3 & 4 Wechselschritt nach schräg links vorne (li – re – li)
- 5 & 6 Wechselschritt nach schräg rechts hinten (re – li – re) dabei über die re Schulter zurück schauen
- 7 & 8 Wechselschritt nach schräg links hinten (li – re – li) dabei über die li Schulter zurück schauen

17-24 Rolling Vine R & L

- 1 RF Schritt nach rechts, dabei 1/4 Drehung nach rechts
- 2 1/2 Drehung rechts herum und LF Schritt zurück
- 3 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts
- 4 LF neben RF aufstampfen und klatschen
- 5 – 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich nach links und mit links drehend

25-32 2x Kick Ball Change, Step Turn L 2x

- 1 & 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF aufsetzen und Gewicht auf den LF verlagern
- 3 & 4 wie 1 & 2
- 5, 6 RF Schritt nach vorne 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht = LF
- 7, 8 wie 5 - 6

33-40 Cross, Clap 3x, 1/4 Turn R & Shuffle Fwrd., Shuffle

- 1 RF über LF kreuzen
- 2 – 4 3x klatschen dabei in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5 & 6 1/4 Drehung nach rechts und Wechselschritt nach vorne (li – re – li)
- 7 & 8 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)

41-48 Shuffle With 1/2 Turn R, Coaster Step, Walk 3 & Stomp

- 1 & 2 Wechselschritt mit 1/2 Drehung nach rechts (li – re – li)
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen und RF kleiner Schritt nach vorne
- 5 – 7 3 Schritte nach vorne (li – re – li)
- 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende